

## GV DETENTE SARTROUVILLOISE



**Nos partenaires : CREDIT MUTUEL/ LE MARATHONIEN / OPTIQUE DUBREUIL  
BBA EMBALLAGE/ MIRA / STP**

### ASSEMBLEE GENERALE DU MARDI 4 DECEMBRE 2018

Personnes absentes excusées :

M. FOND, maire de Sartrouville

M. PRIGENT, maire adjoint chargé des sports

Animateurs : Leslie CREVON, Samuel EPIE, Evelyne FERRARY.

Comité : Yamina AHRES, Paule BAYONNE, Noémie MOREL, Claudine ROBICHET

**89 personnes présentes et 371 pouvoirs, ce qui fait un total de 460 sur 1184 adhérents.  
Le quorum (296) est atteint et l'AG est ouverte à 20h50**

La présidente Martine LAROCHE remercie toutes les personnes présentes.

Présentation du bureau :

Martine LAROCHE présidente

Josseline PINGUET et Danielle TONELLATO : trésorières

Francine HERVE et Sylviane TRUYENS : secrétaires

Membres du comité: Yamina AHRES, M-Claude ALLEGRE, Jocelyne BARLE, Paule BAYONNE, Patricia BEILLAUD, Nelly BESSON, Florence BICH, Myriam DATAMANTI, Marie-Louise GALLET, Annick GUY, Evelyne LECUCQ, Marie-Hélène LENCIONI, Noémie MOREL, Berthie POIRIER, Claudine ROBICHET, Françoise ROYER, Isabelle STIENNE, Alain TRONEL.

Présentation des animateurs: Patricia BERNARD, Leslie CREVON, Samuel EPIE, Séverine HAMARD, Sylvie LEGUYADER, Sophie LEONELLI, Josette RICHARD, David VERNOIS, Irène VIDAL et Elisabeth ZEPPARELLI.

Professeurs de Yoga: Michèle ACHART, Geneviève JEANNIN, Josette RICHARD

Animateurs de marche et randonnée :

Martine LAROCHE, Jean- Pierre WINISDOERFER, Marie-Claude ALLEGRE

Alain TRONEL (Marche athlétique) Evelyne FERRARY (Marche Dynamique)

Un grand merci à tous pour le travail, l'assiduité et le dévouement.

Un merci particulier pour :

- Françoise ROYER qui travaille avec les secrétaires à la permanence du mardi.
- Les adhérents qui participent aux inscriptions (et au contrôle des cours): Didier BIMONT, Simone DORE, J.Jacques FEISS, Dominique LARCHER, Italia LECOMTE, Danielle LISSE, Gisèle Van Hees....
- A Lucile Sourgens et à Thierry de Microtel pour leur aide à l'informatique.

## **1-RAPPORT MORAL**

Je ne vais pas vous faire l'historique de la Détente (qui va bientôt fêter ses 50 ans) mais si notre association connaît un tel succès avec de nouveaux adhérents d'année en année, c'est parce qu'elle a évolué avec la société. Nous avons diversifié et adapté nos activités pour répondre aux besoins de tous les publics, avec le « Sport Santé pour tous » sans compétition.

Toutes nos activités : gym en salle, en piscine ou en extérieur participent à la lutte contre la sédentarité, en attirant un public éloigné du sport.

Même si l'environnement social encourage le sport en individuel (salles de muscu, coaching ..) on privilégie encore les activités en groupe animées par des éducateurs diplômés et expérimentés qui permettent de pratiquer en toute sécurité. Avec en plus, la convivialité, le plaisir d'être ensemble. C'est d'autant plus important pour les seniors et les personnes seules, cela maintient le lien social.

Actuellement, l'évolution de la demande est pour les activités bien-être : gym douce, aquagym, Pilates, yoga , qui nous aident à nous maintenir en forme (physique et morale) et à bien vieillir. Depuis quelques années, nous avons donc créé des séances supplémentaires d'aquagym, de Pilates pour répondre à cette demande.

Mais, pour les plus jeunes ou les plus dynamiques, nous proposons toujours des cours de gym dynamique tendance, Piloxing, Zumba, la marche Athlétique et la marche Dynamique.

Le Sport Santé doit aussi permettre à des personnes souffrant de maladies chroniques, (diabète, obésité, en rémission de cancer), de participer à des séances adaptées : dans ce cadre, nous avons intégré (à la demande du Dr Ducros du centre de santé Yves Culot) un petit groupe de seniors dans une de nos séances d'aquagym et à la marche en forêt du mardi matin.

La fédération GV est en train de mettre en place le sport sur ordonnance (Prescriforme) : un médecin pourra prescrire une activité physique à un patient et celui-ci sera remboursé par sa mutuelle.

Pour terminer je dirai que pour faire face à l'augmentation prévue des charges salariales, nous avons revu un peu les cotisations ces dernières années, mais celles-ci restent accessibles pour la majorité.

Nous avons aussi la chance d'avoir

- de la part de la municipalité : une subvention et surtout des locaux gratuits.
- et au niveau du département des Yvelines : une subvention de fonctionnement et une subvention sur dossier de projet.(ex : aide au financement du cours senior équilibre et prévention des chutes)

## **2-RAPPORT ACTIVITES de l'année 2017-2018**

**Nombre d'adhérents : 1184**

### **50h de GYM par semaine :**

- **22h de gym dynamique** (dont 1 gym Oxygène, 1 zumba et 2 Piloxing) avec
- **6h de Pilates** (dont 1 Body Zen Pilates)
- **7h d'étirements**
- **3h de gym douce et 8h gym senior** (dont 2 à la salle Cerdan).
- **3h de Stretching Postural**
- **1h de cours Senior Equilibre** au foyer de l'Union 20 personnes

**AQUAGYM:** 240 personnes inscrites sur 5 créneaux horaires

**YOGA :** 12 séances avec 244 personnes inscrites dont 42 pour 2 cours

### **ACTIVITES PLEIN AIR :**

**Marche du mardi matin :** 30 à 40 personnes pour 1h30 et 10 environ pour 2h encadrée par Martine, Marie-Claude et Jean-Pierre.

**Randonnées sportives et culturelles :** 1 jeudi par mois:

**Dimanche matin ou journée :**(2 par mois) Marche nordique ou randonnée de la matinée ou journée en forêt ou bords de Seine

**Marche Athlétique :** 40 personnes inscrites

12 locodigos ont participé au Paris/Versailles-Mantes

Marche Dynamique : 16 personnes inscrites entraînées par Evelyne Ferrary.

### **Autres activités et infos diverses:**

**Salon des associations :** 3 septembre 2017

**Semaine bleue des seniors :**(2 au 8 octobre): marche d'une matinée dans le parc de Maisons-Laffitte

**Téléthon 2017:**a rapporté 1383€ dont 343€ de la Détente.(achats de la boutique Téléthon)

avec séance de zumba, de Pilates, marche en bords de Seine, et marche des Locodigos.

L'Yvelinoise : manifestation solidaire financée par le Codep 78 a rapporté environ 700 € avec la vente des -Shirts

## **3-Bilan financier : voir tableau des réalisations 2017-2018**

**Résultat : +9 518.51**

### **Rapport du vérificateur aux comptes : Philippe Huguin**

Il donne quitus aux trésoriers pour leur bonne gestion des finances de l'association

### **Renouvellement du mandat de M. Huguin**

Il est d'accord pour renouveler son mandat pour la prochaine saison.

**Le bilan financier est voté à l'unanimité des personnes présentes.**

## **4 Année en cours 2018-2019 :**

### **Quelques statistiques: 1188 adhérents à ce jour dont 215 nouveaux**

- **89% de femmes et 11% d'hommes**
- **55% de plus de 60 ans (655 personnes)**
- **35% de plus de 65 ans (233 personnes entre 60 et 65 ans)**
- **31 Forfait jeune (16 à 26 ans)**
- **81 de plus de 80 ans**
- **83% des adhérents ont une adresse mail**

### **A quoi sert la licence : 27€ reversés à la fédération (dont 5 € au Codep)**

- Accompagnement des structures et développement
- Assurance MAIF et SACEM
- Emploi et fonctionnement du siège
- Communication et marketing
- Formation nationale
- Recherche en activité physique et santé

### **Activités de l'année en cours :**

#### **51h de GYM par semaine**

- **22h de gym dynamique** (dont 1 gym Oxygène, 1 zumba et 2 Piloxing)
- **6h de Pilates** (dont 1 Body Zen Pilates)
- **6h d'étirements**
- **4h de gym douce et 9h gym senior** (dont 2 à Cerdan).
- **3h de Stretching Postural**
- **1h de cours Senior Equilibre** au foyer de l'Union 19 personnes

**AQUAGYM:** 260 personnes inscrites sur **5 créneaux horaires** (avec 10 personnes du CMS Yves Culot le mardi à 15h)

**YOGA :** 12 séances par semaine avec 260 personnes inscrites dont 40 pour 2 cours

#### **ACTIVITES PLEIN AIR :**

**Marche en forêt mardi matin :** 40 personnes pour 1h30 et 15 à 20 environ pour 2h, encadrée par Martine, Marie-Claude et Jean-Pierre. (dont 7 personnes du centre de santé Yves Culot)

**Randonnées sportives et culturelles :** 1 jeudi par mois : randos énigmes à Paris, Parc de la Courneuve et basilique St Denis, les murs peints de Levallois....

**Dimanche matin ou journée :** Marche nordique ou randonnée de la matinée ou journée en forêt ou bords de Seine, forêt de Rambouillet....

#### **Randonnées organisées par le Comité Départemental :**

Randos inter associations: 17 octobre autour de Meulan et 7 avril 2019, autour de Montfort L'Amaury.

28 mai au 2 juin 2019: 4 jours à Orbey /Vosges Alsace

29 juin au 6 juillet : dans les Alpes à Savines le Lac

**Marche Athlétique :** 44 personnes inscrites entraînées par Alain Tronel, Didier Bimont et Monique Thomas.

**Marche Dynamique :** 15 personnes inscrites entraînées par Evelyne Ferrary.

## **Formations :**

Stages de rentrée multiactivités du 78 et du 95 : Irène, Sylvie et Patricia

A prévoir : recyclage Stretching Postural pour Sophie et Elisabeth

Recyclage PSC1

Formations dirigeants : proposées par le Codep

13 octobre 18 : gestion des absences et arrêts maladie.

26 janvier 2019 : l'essentiel de la comptabilité d'une association

13 avril 2019 : Excel 2010

## **Autres activités et infos diverses:**

**Semaine bleue des seniors** : le 11 octobre 2018: La Détente a encadré la marche bleue en bord de Seine pour 26 personnes

**Téléthon 2018 :7, 8 9 décembre 18**

Ventes aux adhérents des produits de la boutique Téléthon, séance de Zumba avec Elisabeth, marche en bords de Seine et marche athlétique des locodingos.

## **4-BUDGET PREVISIONNEL Réactualisé 2018-2019 (voir tableau)**

**Vote à l'unanimité des personnes présentes (activités et budget)**

## **5-PROJETS 2019 2020:**

- Pas d'augmentation des cotisations
- Se mettre en règle pour la RGPD: écrire la procédure pour les adhérents
- Redéfinir les tâches des membres du comité afin d'alléger le travail des membres du bureau
- Pour résoudre le problème des cours surchargés à Lebon, ajouter un cours gym douce et un cours Etirements

## **6-Questions Diverses :**

- Salle rue Lebon : les tapis glissent sur le sol et plusieurs personnes ont fait une chute. Vérifier le produit de nettoyage employé par la femme de ménage
- Intervertir les salles à Langevin le mercredi à 20h entre cours gym dynamique et Zumba ?
- Transformer 1 cours de Pilates en gym douce ?

## **7-ELECTIONS :**

### **Renouvellement par moitié du comité :**

Personnes sortantes rééligibles : Martine Laroche, Danielle Tonellato, Sylviane Truyens, Nelly Besson, Florence Bich, Myriam Datamanti, Annick Guy, Marie-Hélène Lencioni, Claudine Robichet, Françoise Royer, Alain Tronel.

Nelly Besson et Claudine Robichet ne se représentent pas.

**Vote pour réélire 9 personnes** (vote à main levée approuvé)

Les 9 personnes sont réélues à l'unanimité des personnes présentes.

3 Candidatures pour 3 postes à pourvoir :

Didier Bimont, Jean-Jacques Feiss et Dominique Larcher

**Vote pour élire ces 3 personnes** (vote à main levée approuvé)

Les 3 candidats sont élus à l'unanimité des personnes présentes.

Elections du bureau :

Les 2 trésorières : Josseline Pinguet et Danielle Tonellato quittent leur fonction mais restent dans le comité.

En raison de l'absence des 2 candidates pour le poste de trésorière, (Yamina Ahres et Noémie Morel) les élections pour le nouveau bureau seront faites au cours d'une prochaine réunion.

**Clôture de l'Assemblée Générale à 22h40 avec le pot de l'amitié**