

# Activités PLEIN AIR

## marche et randonnée

Septembre à décembre 2019 [www.detente-sartrouville.jimdo.com](http://www.detente-sartrouville.jimdo.com)

Marche en forêt le mardi matin : RV 9h30 caves du nord / parc de Maisons-Laffitte

Marche athlétique le jeudi soir : RV 20h15 parking MJC bords de Seine

(Voir Site : [www.locodingos.net](http://www.locodingos.net))

Marche Dynamique le jeudi soir : RV 20h30 caves du nord parc de Maisons-Laffitte

DATE	Type d'activité Et durée	Lieu et heure de RV A confirmer sur affiche ou site
<b>Dimanche 15 septembre</b>	Marche nordique Matinée forêt de Marly	8h30 parking gare de Sartrouville covoiturage
<b>Dimanche 6 octobre</b>	Matinée Bois de Corneilles En partant du fort	8h30 parking gare de Sartrouville covoiturage
<b>Jeudi 10 octobre</b>	Paris une journée pique-nique <b>visite Opéra Garnier</b> <b>Rando énigme 9<sup>ème</sup> arrondissement</b>	9h gare de Sartrouville Entrée principale / Billets RER Paris
<b>Dimanche 13 octobre</b>	Rando départementale Interassoc. 1 journée avec pique-nique Forêt de St Germain Oratoires	8h30 Parking gare de Sartrouville Pour covoiturage
<b>Vacances Scolaires</b>	<b>20 octobre</b>	<b>au 3 novembre inclus</b>
<b>Dimanche 10 novembre</b>	Randonnée matinée Bois de Rueil St Cucufa	8h30 parking gare de Sartrouville covoiturage
<b>Jeudi 14 novembre</b>	Randonnée 1 journée Paris <b>Buttes Chaumont à Bercy</b>	9h gare de Sartrouville Entrée principale / Billets RER Paris
<b>Dimanche 17 novembre</b>	Randonnée Versailles et Parc du château	8h30 parking gare de Sartrouville covoiturage
<b>Dimanche 8 décembre</b>	Marche Téléthon Matinée en bord de Seine	8h30 gare Sartrouville
<b>Jeudi 12 décembre</b>	<b>Paris By Night</b> Circuit des Godillots	15h30 gare de Sartrouville Billets RER Paris

**Conditions de participation:** Etre licencié à la Détente Sartrouilloise (inscription 42 € ou 52 € pour les non sartrouillois)

**Marche du mardi matin :** durée 1h30 à 2 h forêt de St Germain

**Départ 9h30 caves du nord dans parc de Maisons-Laffitte**

**Randonnée journée dimanche et jeudi:** gratuit pour l'adhérent, 5 € pour les non adhérents (Une personne de la famille au moins doit être inscrite à l'association).

**Marche nordique :** 2 € pour la location des bâtons

La séance est gratuite pour les adhérents et coûte 5 € pour les non adhérents.

Pour tous renseignements : Téléphoner à Martine : 01 39 15 83 73 ou 06 83 42 76 59

Ou Jean-Pierre : 06 71 90 78 91 ou Marie-Claude : 06 68 65 07 51

Alain Tronel 06 78 95 31 77 (Marche Athlétique)

Evelyne Ferrary [evelyne.ferrary@inserm.fr](mailto:evelyne.ferrary@inserm.fr) (Marche Dynamique)